

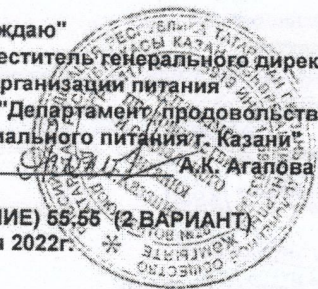
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 (2 ВАРИАНТ)  
с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022г.

1 неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.реч Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		7,00	10,20	8,59	145
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№399/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,49</b>	<b>16,01</b>	<b>86,98</b>	<b>533</b>

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатным	65/25		12,27	5,66	6,17	160
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,89</b>	<b>11,16</b>	<b>67,48</b>	<b>490</b>

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,17</b>	<b>19,52</b>	<b>73,35</b>	<b>550,00</b>

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,97</b>	<b>19,52</b>	<b>81,80</b>	<b>576</b>

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10		0,08	0,01	0,17	2
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,9	10,6	178
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	23		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,29</b>	<b>19,55</b>	<b>64,78</b>	<b>583</b>

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 15/2015 г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Компот из замороженных ягод	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	29		2,20	0,23	14,27	68
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>19,69</b>	<b>18,51</b>	<b>72,12</b>	<b>539</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*